

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Свекольник с в/я	кКал-135, Бел-6, Жир-10, Угл-11	22-37
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	59-90
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-76
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	12-18
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	8-86
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-70
Итого за Обед		кКал-859, Бел-25, Жир-40, Угл-105	108-77
Итого за день		кКал-859, Бел-25, Жир-40, Угл-105	108-77

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____