

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Свекольник с в/я</i>	кКал-135, Бел-6, Жир-10, Угл-11	22-37
100	<i>Котлеты рыбные</i>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	59-90
30	<i>Соус сметанный</i>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-76
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	12-18
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	8-86
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-70
Итого за Обед		кКал-859, Бел-25, Жир-40, Угл-105	108-77
Итого за день		кКал-859, Бел-25, Жир-40, Угл-105	108-77

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____